



Febrero es el mes de la salud dental infantil

Febrero es el mes nacional de la salud dental infantil. El Departamento de Salud Pública de Iowa (Iowa Department of Public Health, IDPH) recuerda a los padres que la clave para tener una sonrisa saludable durante toda la vida es la atención preventiva durante las primeras etapas. Comenzar las visitas dentales regulares a la edad de 1 año, usar agua fluorada y cepillarse dos veces al día puede ayudar a prevenir la formación de caries dolorosas en la boca de un niño.

Este año, el tema del mes nacional de la salud dental infantil es “¡El flúor en el agua previene las caries! ¡Tómala del grifo!”. En el 2020 se conmemoran los 75 años de fluoración comunitaria en el agua, que ha sido reconocida por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) como uno de los 10 grandes logros en la salud pública del siglo veinte. La fluoración del agua es un método comprobado en la disminución de la caries dental.

En Iowa, el 90% de la población, o más de 1.6 millones de habitantes que están dentro de los sistemas comunitarios de agua, están recibiendo agua fluorada. Aún así, 485 sistemas que sirven a más de 260,000 habitantes de Iowa están por debajo del nivel recomendado de 0.7 mg/L.

Para obtener más información sobre el flúor y sus beneficios, visite <https://idph.iowa.gov/ohds/fluoride>. Si desea saber el nivel de flúor en su agua potable, visite https://nccd.cdc.gov/DOH_MWF/Default/Default.aspx.

###